

REGARDS SUR L'ART-THÉRAPIE

Qu'est-ce qu'un regard sur l'art-thérapie? Pour le Journal, il est voulu que ce soit un temps de réflexion, un effort de confronter ce qui se vit dans la pratique et ce qui se pense dans la théorie, un moment pour (se) raconter, (se) rendre compte, revivre des instants précieux quand deux regards, celui de la personne en création et celui de la ou du thérapeute, se croisent, se rencontrent - et l'oeuvre, comme une résilience de vie.

La commission de publication a ouvert le numéro 21, dédié au thème **Dépression et cheminement artistique**, aux articles sur un sujet dit libre qui, en même temps, exigerait de son auteur ou de son autrice qu'elle le mette en mots et le publie... au regard de l'art-thérapie.

Nous, de la commission de publication du Journal, avons dû constater que seuls 2 articles liés au thème nous étaient parvenus. Nous nous sommes confrontés à 3 hypothèses: 1) publier ces articles en ligne; 2) publier un numéro papier; 3) prolonger le délai de publication pour faire paraître le numéro 21 en décembre 2022. Nous avons opté pour cette 3^e option et réservons les articles reçus pour cette prochaine parution.

La commission reconduit donc le thème: **Dépression et cheminement artistique**, qui nous semble ne pas cesser de brûler dans les corps, les cœurs et les têtes de nos contemporain-e-s.

Nous croyons aussi que les art-thérapeutes ont vécu cette période de mesures sanitaires, d'interruption de pratique, de réorganisation, de retour à leurs activités -- qui a pu leur voler ce temps nécessaire à l'écriture. Il en va de même pour toutes ou tous qui ont demandé que les pages du Journal leur soient ouvertes librement et qui se sont laissé dérober ce temps du regard...

Le délai de publication est fixé au 30 septembre 2022 !

La commission vous souhaite du temps et ce petit supplément d'effort et de courage qu'en thérapie, il faut toujours exiger de soi...

Meilleurs vœux pour cette fin d'année 2021.

La Commission de publication du Journal