

Stage d'art-thérapie en Grèce

Du 14 au 20 juin 2023



« LE MARIAGE INTIME »

Décryptez les rouages de votre mode relationnel !

STAGE d'ART-THERAPIE : Intermodalité, corps, mouvement, danse, danse-nature, land-art, écriture, dessin

- Orientation : thérapeutique
- Intermédial : Corps, mouvement, danse, danse nature, land-art, écriture, dessin
- Public : Groupe d'adultes, étudiants ou non
- Nombre total d'heures de 60mn de stage : 40 heures

Une semaine pour interroger et transformer son intime terreau relationnel et sentimental !

Relation à soi, à son(sa) partenaire de vie, au couple, aux proches, aux collègues, aux autres, au monde..., savoir être en relation intime avec ce tout, commence par l'exploration de son jardin personnel !

Mariage intime : union sacrée de sa dualité profonde

Qu'elles soient diaboliques ou angéliques, entre Eros et Pathos, vos marionnettes internes vous entraînent sur des chemins relationnels et sentimentaux parfois cauchemardesques, parfois idylliques, tantôt chaotiques, tantôt paisibles et heureux...

Vos marionnettes œuvrent ensemble mais souvent en dualité, dans une danse folle construite sur l'opposition et l'alternatif alors que vous recherchez l'harmonie, la passion, l'amour

sincère, authentique et durable... La vie s'écoule et vous souffrez de ne pas trouver la solution à votre dysfonctionnement relationnel et sentimental.



Et malgré vos capacités à comprendre et à analyser les relations, la souffrance peut faire surface à tout moment, propulsée par une situation qui vous échappe. Alors se manifestent des réactions violentes, de fermeture, de rupture, d'isolement, de solitude... qui traduisent votre désarroi intérieur.

Pourtant, la pépite que vous cherchez est en vous. Elle s'appelle : **Le mariage intime.**

Comment harmoniser votre dualité profonde et trouver cette harmonie pleine de joie ?

- Comment rebondir après une situation douloureuse pour aller vers le bonheur sain, la joie de vivre au naturel, le plaisir de partager et d'être ensemble ?
- Comment sortir des situations à répétition sans y perdre des plumes, en retrouvant une dynamique porteuse de vie ?
- Comment retrouver le désir et l'envie de vivre avec l'autre et les autres dans le respect de soi ?
- Comment faire pour rencontrer *la bonne personne* et lui faire confiance ?
- Comment lâcher les rancunes et se sentir en accord avec les personnes de son entourage ?
- Etc.



C'est sur l'île de Patmos, dans le Dodécanèse, que je vous invite pour VIVRE ce stage.

PATMOS est classée UNESCO

Objectifs du stage : 7 jours pour :

Eclairer votre modalité relationnelle et harmoniser votre dualité intérieure

Pouvoir votre corps et créer en harmonie avec les éléments naturels présents à Patmos

Etre accompagné(e) dans votre processus créatif par Eptimia Dimitriou

Bénéficier des bienfaits de cette île dédiée à la déesse Artémis

Visiter les sites les plus typiques de Patmos en lien avec le thème



Vous régaler dans les tavernes sélectionnées pour leurs spécialités gustatives

Profiter des plages, vous baigner et vous ressourcer

Public : Toute personne adulte intéressée par le thème, étudiants ou non

Dates : du 14 au 20 juin 2023 inclus

Tarif : 1 359 euros

Compris dans le tarif : les frais pédagogiques, le matériel, les 7 nuitées en hôtel du 14 au 20 juin, 7 petits déjeuners, 6 déjeuners, 2 dîners le premier et le dernier jour du stage, les visites de sites, les déplacements en voiture sur l'île.



Non compris dans le tarif : le voyage, les autres repas, les boissons.

Hébergement : Villa Knossos : <https://villaknossos.com/>

Pour vous garantir de la disponibilité des chambres, veuillez nous donner vos préférences : chambre individuelle ou partagée dans les meilleurs délais, si possible avant le 15 février 23

Information importante

En cas d'annulation de votre part dans les 15 jours précédant le début du stage, les arrhes resteront acquises.

- **Demande d'informations complémentaires :**

Un Zoom est programmé pour répondre à toutes vos questions concernant ce stage et le séjour :



Participez à la réunion Zoom : 1h
Quand : 17 janv. 2023 19:30 Paris

Veuillez vous inscrire avec le lien Zoom suivant :

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZMtcOGupzIsGNzrell_Z9AM6KBkz9tGnk1w



Téléphone : +33 603 077 107

ephtimia.dimitriou@orange.fr

www.art-therapie-formation.fr

Témoignages sur le premier stage passé

2022 : Thème : «Le mariage intime »

Florence- Savoie

Stage qui permet de partir à la découverte de soi et de ses ressources personnelles pour vivre en harmonie avec soi et autrui en se respectant. Patmos est un île idéale pour marier sa dualité sacrée, Lier visites, histoire de l'île, Art-thérapie, plage est un atout de qualité+++ précieux

Bernadette _ Savoie

Le stage et l'île en parfaite harmonie. J'étais à l'aise avec le groupe. Stage libérateur de vieilles blessures, apaisant. C'est une parfaite déconnexion de notre vie de stress de tous les jours pour se laisser porter par les énergies de Patmos.

Marie-Agnès _ Savoie

Un cadeau à se faire à soi-même, d'une valeur essentielle et inestimable à s'accorder. Stage d'une grande qualité multi-dimensionnelle – art-thérapie, accueil, site, prestations, - et avec des valeurs humaines et d'accompagnement d'excellence.

Solenne_ Suisse

Stage très bien organisé, Bravo ! Ce fut une magnifique expérience de pratiquer à l'extérieur, sur des plages, Ce stage a été pour moi comme une révélation de l'âme !

Juliette_ Suisse

Mon expérience sur l'île de Patmos restera à jamais gravée dans mon histoire. J'ai appris à mieux m'aimer pour aimer, à tisser des liens entre mon inconscient et ma vie concrète, à mieux voir et percevoir au-dedans comme au-dehors et à me (re-)connaître au travers des multiples facettes qui m'habitent. Marier le féminin et le masculin a été pour moi une forme de grande réconciliation avec plusieurs blessures passées. J'en ressors infiniment grandie et en plus grande harmonie avec moi-même.

Un immense merci à Ephtimia, guide et passeuse douée et humaine qui a su mener avec brio ce groupe de 8 femmes vers leurs aspirations profondes sur une île merveilleuse de force et d'énergies régénératrices.

Juliette