

"LIBÉREZ VOTRE CORPS : ATELIER DE DANSE INTUITIVE POUR TOUS"

LUNDI 17:45-18:45 SESSION DE 6 SÉANCES

10.03 / 17.03 / 31.03 / 97.04 / 28.04 / 05.05. 2025

**DANSE LIBRE :
UNE FORME D'EXPRESSION POUR
ECOUTER SON CORPS**



Danse, journal de bord & partages

Explorations
corporelles guidées

Etre dans le moment
présent en pleine
conscience

Mouvements libres
pour apprivoiser son
corps & s'exprimer

ArtVitalité
Rue Saint-Martin 9, 1003 Lausanne
📍 www.art-danse-therapie.ch

"LIBÉREZ VOTRE CORPS : ATELIER DE DANSE INTUITIVE POUR TOUS"

PRÉSENTATION

ATELIER DONNÉ PAR ALIA GACHASSIN *

Dans ces ateliers, je vous invite à découvrir ensemble une expérience singulière de la danse et de la création, dans le plaisir, le respect et l'authenticité.

L'objectif est de vous accompagner par la danse intuitive à renouer avec vos ressources intérieures, à laisser votre intuition s'exprimer, à libérer vos émotions à travers le corps et vous offrir l'opportunité de vivre pleinement l'instant présent.

INFORMATIONS

- Session de 6 ateliers de 1h15 les lundis de 17:45 à 18:45
- 10.03 / 17.03 / 31.03 / 97.04 / 28.04 / 05.05. 2025
- Tarif pour les 6 ateliers Frs. 140.-
- ArtVitalité Rue St-Martin 9 - 1003 Lausanne (8ème étage)
- Places limitées (8 personnes)

S'INSCRIRE

- 078 791 72 72
- info@art-danse-therapie.ch

* Art-Danse -Thérapeute D-F reconnue ASCA & RME, professeure de danse de couple spécialisée en danses afro-latinos et photographie .