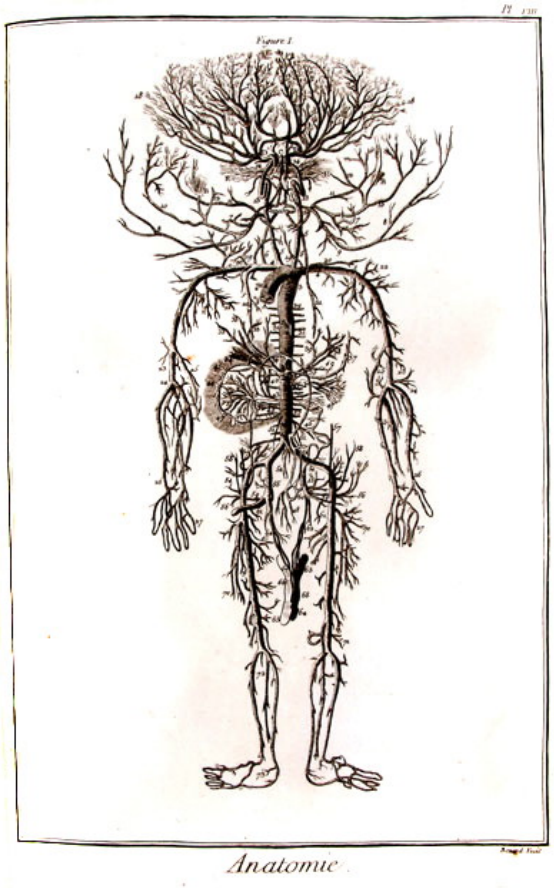
Au cœur du corps

Connaissances médicales élémentaires

Janvier 2026 à juin 2026



Programme de formation complémentaire
pour professionnels de la santé, du social, de l'art-thérapie ou de l'art

Reconnu par Artecura pour le Diplôme Fédéral d'art-thérapeute
Reconnu par l'ASCA pour le remboursement des assurances maladie complémentaires, satisfaisant aux critères RME.

L'ATELIER
Institut de formation certifié EduQua
Administration : Maison des Associations - 15, rue des Savoises - 1205 Genève
www.l-atelier.ch - 022 320 39 93 - info@l-atelier.ch

Au cœur du corps
Connaissances médicales élémentaires

Argument et compétences visées

Ce programme offre des compétences professionnelles en matière d'anatomie, pathologie, physiologie, exigées pour tout métier qui s'inscrit dans le champ de la santé en Suisse. Il est destiné aux art-thérapeutes et professionnel·les des médecines complémentaires ou pour se présenter au Diplôme fédéral d'art-thérapeute.

Ce programme propose aux participant·es d'explorer de manière expérientielle et théorique les systèmes essentiels du fonctionnement du corps humain afin de s'en faire une idée claire et de comprendre le vocabulaire médical.

A la fin de la formation les participant·es auront acquis des connaissances en physiologie, anatomie et physiopathologie et seront en mesure de se référer à ces connaissances médicales élémentaires pour améliorer leurs prestations professionnelles. Ils·elles disposeront également de connaissances de base en psychopathologie (CIM et DSM) et psychopharmacologie qui leur permettront de se situer en compréhension dans les relations aux médecins, psychologues et assurances sociales. Ils·elles connaitront les règles de sécurité de base des patients et thérapeutes et auront des notions de gestion des risques, de soins d'urgence et d'hygiène.

Public

Ce programme s'adresse aux candidat·es souhaitant être reconnu·es par les labels de qualité ou RME, aux art-thérapeutes qui souhaitent compléter leur formation en vue de se présenter au Diplôme fédéral d'art-thérapeute (Module n° 1 ARTECURA), aux professionnel·les du social, de la pédagogie, de l'art ou de l'art-thérapie qui souhaitent étendre leurs connaissances en physiologie, anatomie et physiopathologie et mieux se référer aux connaissances médicales élémentaires pour améliorer leurs prestations professionnelles.

Durée et organisation

Ce programme représente un effort de formation total de 300 heures, dont 180 heures d'enseignement direct. Il est structuré en 4 éléments pédagogiques interdépendants.

Dates, horaires et lieu

22 journées en présentiel entre 9 heures et 17h30 + 2 demi-journées en présentiel entre 9h et 14h + une rencontre à distance en soirée : Dates des rencontres : 9, 10, 11 janvier 2026 ; 23, 24, 25 janvier 2026 ; 13, 14, 15 février 2026 ; 27, 28 février et 1er mars 2026 ; 27, 28 mars 2026 ; 24, 25, 26 avril 2026 ; 29, 30, 31 mai 2026 ; 12, 13, 14 juin 2026 ; 27 juin 2026.

Lieu de formation Le Foyer, 11 Grand-Rue,1162 St- Prex, VD

Prix de la participation au programme

4'200.-
Pour les étudiants réguliers de L'ATELIER le prix est de 3'800.-.
Ce programme peut être soutenu par le chèque de formation du Canton de Genève.

Validation

Programme reconnu par l'ASCA et satisfaisant aux critères RME. Validé également par ARTECURA, Module 1, pour le Diplôme fédéral d'art-thérapeute (prérequis nécessaires).

Titre délivré

Certificat de L'ATELIER et certificat de module 1 Artecura « Connaissances médicales élémentaires » si l'entier du programme est suivi et que vous répondez aux exigences Artecura. Attestation de participation si seule une partie du programme est suivie.

Nombre de participant.es 8 à 15 participant.es

Au cœur du corps
Connaissances médicales élémentaires

« Le vivant est par essence relation, interaction, communication, complexification, création. Qu'il s'agisse de cellule, d'organe, de système, d'organisme, nous avons à nous émerveiller devant l'incroyable diversité et ingéniosité de cette dynamique qui construit, questionne le monde et déploie nos potentiels. Le corps est une matrice qui nous porte vers l'autre. En sonder les grands principes de fonctionnement c'est nous approcher d'une source. » Benoit Lesage

Méthode pédagogique

Ce programme invite à intégrer une connaissance scientifique du fonctionnement du corps en recourant aux outils familiers des art-thérapeutes tel que le jeu expressif et le lien à la sensorialité. Chaque rencontre s'ancre dans l'éprouvé du corps et souligne le continuum et l'ajustement réciproque entre dedans et dehors, soi et l'autre, soi et le monde, le vécu et la théorie. La pathologie qui nait parfois des dés-accordages de la relation et qui la restreint est également abordée de manière expressive.

Les outils pédagogiques sont variés et permettent d'intégrer la connaissance par différentes approches : exposés, lectures, exercices et jeux en groupes, explorations corporelles et artistiques, visionnement de vidéos pédagogiques. Des documents pédagogiques sont transmis et commentés aux participant.es tout au long de la formation pour soutenir l'apprentissage des notions enseignées.

Un travail personnel de lecture et d'étude bibliographique est attendu de chaque participant·e. La formation est évaluée par un examen QCM.

Responsable pédagogique

Chrystel Huet, Infirmière et art-thérapeute

Enseignantes et enseignants

Marion Debono, ambulancière et formatrice d'adultes
Chrystel Huet, Infirmière et art-thérapeute
Solène Le Scan, Psychologue FSP, Psychothérapeute ASP
Sven Onclinx, ostéopathe
Stéphanie Schäfer, psychomotricienne
Roberto Trummer, psychomotricien

Bibliographie de base

- Naudi C. et d'Auxiron N. *Mon corps au pays des merveilles*, éd. Phidias, 2012 (réédité octobre 2024)*
- Rami A. Thérond S. *Anatomie et physiologie*, éd. Elsevier Masson, 2011
- *Perlemuter L. Anatomie et physiologie pour les soins infirmiers*, 4ème édition, éd Elsevier Masson, 2006
- Caruba T , Jacouldet E. , *Pharmacologie et thérapeutiques*, éd Elsevier Masson, 2018
- Lador F. et Roch O. (2004) – *Premiers secours*. éd. Médecine et hygiène *
- *CIM-10*, éd. Masson
- *DSM-V, éd. Masson*
- Calanca A. et coll. *Vade Mecum de thérapeutique psychiatrique,* éd. Médecine et Hygiène

Contenu détaillé du programme

Le programme *« Au cœur du corps – Connaissances médicales élémentaires »* est structuré en 4 éléments pédagogiques représentant un total de 300 heures d'effort de formation, dont 180 heures d'enseignement direct. Ces éléments sont validés lors d'un examen écrit QCM de fin de parcours. Un certificat est délivré lorsque le parcours est réussi.

Contenu des enseignements directs :

Élément pédagogique 1 : *Physiologie, anatomie, pathologie – 134 heures*

Notions fondamentales : Physique, chimie, cytologie, biologie : 8
Système gastro-intestinal : 8
Système cardiovasculaire et circulatoire : 8
Système nerveux : 12
Système de la peau, dermatologie : 4
Système sanguin et lymphatique : 8
Système respiratoire : 8
Système locomoteur : 16
Système uro-génital : 14
Système endocrinien : 12
Système sensori-moteur : 4
Pathologie générale : 8
Système immunitaire, infections, épidémiologie : 8
Pharmacologie : 8
Anamnèse, relation patient –thérapeute, rôle du thérapeute : 8

Élément pédagogique 2 : Psychologie, *Psychopathologie, Psychopharmacologie –15 heures*

Classification et critères diagnostiques DSM et CIM
Modèle bio-psycho-social
Processus psychopathologique
Développement de la psyché
Stress et Burnout
Principales formes de thérapie
Psychopharmacologie élémentaire

Élément pédagogique 3 : *Mesures d'urgence – 7 heures*

Soins d'urgence – BLS AED
Mesures d'hygiène

Élément *pédagogique 4 : Sécurité des clients / sécurité des thérapeutes – 22 heures*

Gestion des risques / Connaitre les limites
Collaboration avec les professionnels de la santé
Hygiène

Examen : ***QCM - 3 heures***